**Studieteknik tips**

**Organisering av studier**

1. Mindmap - begreppskarta
2. Kartlägga tid med tidstårta
3. Göra din egen syllabus
4. Gör ditt eget frågepapper
5. Schemalägg varje session efter kapitel så att det inte blir för mycket på en gång (använd excel eller google calendar)
6. Av det du har markerat - skapa kort på de orden så du kan öva.
7. Försök sammanfatta kapitlet efter du har läst
8. Bestäm vad du ska studera för varje session
9. Låt varje session vara max 2 timmar sen vila 5-15 min
10. Gör alla rubriker och fetmarkerad text till frågor
11. Diskutera med någon kompis om du har möjlighet.
12. Sätt av minst en timme/vecka för repetition
13. Kalkylera hur många sidor du kan läsa per timme.
14. Lär dig mer om din optimala genomgångs intervaller -[Taget från Mariana](https://www.marianastudycorner.com/)

**1 genomgången** : 1 dag efter du har lärt dig ny information

**2 genomgången** : 3 dagar efter 1 genomgången

**3 genomgången:**  7 dagar efter 2 genomgången

**4 genomgången:**  21 dagar efter 3 genomgången

**5 genomgången:** 30 dagar efter 4 genomgången

**6 genomgången:**  45 dagar efter efter 5 genomgången

**7 genomgången:**  60 dagar efter 6 genomgången

1. Men det finns en annan klassisk regel också:

**Direkt efter -** första repetionen

**1 dygn -** andra repetitionen

**1 vecka -** tredje repetitionen

**1 månad -** fjärde repetitionen

**Efter en månad -** femte repetitionen

**Ett halvår -** sjätte repetitonen

**Sammanfattning:**

En tumregel är att om texten du har läst är på tre sidor, ska sammanfattningen vara en halv sida eller lite kortare. Om originaltexten bara är en halv sida lång, blir din text förstås mycket kort

**Lästekniker**

**Lässtrategier**

1. Snabb översikt 4-5 sekunder
2. Fördjupad översikt
3. Studieplanering
4. Intensiv läsning
5. Repetition

**Anteckningstekniker:**

1. [**Mind**](https://www.lifehack.org/articles/work/how-to-mind-map-in-three-small-steps.html) **Mapping** - [se bild](https://www.learninghub.ac.nz/study-skills/readings/note-taking/)
2. The Outline Method - bra för matematik, formler, grafer
3. **The Charting Method - se pdf**Den här metoden innebär att du använder en tabell för att göra dina anteckningar. Du kan ha separata kolumner för huvudpunkter, frågor, detaljer etc. Den här metoden innebär att du klassificerar din information så att du enkelt kan komma åt den [se bild](https://www.learninghub.ac.nz/study-skills/readings/note-taking/)
4. **The Cornell Method** - **se pdf -** [se länk](https://www.learninghub.ac.nz/study-skills/readings/note-taking/)
5. **The Maria Popova Method** - **se pdf**
6. **Flowbased Method**

**SQ3R-metoden**

Survey Hastig överblick,

1. Läs inledning och sammanfattning.
2. Question Gör om första rubriken till en fråga.
3. Read Läs för att besvara frågan.
4. Restate Stäng boken och besvara frågan
5. med egna ord. Anteckna nyckelord.
6. Upprepa S, Q, R och R på varje avsnitt.
7. Review Titta igenom anteckningarna på avsnittet.
8. Hur hänger materialet ihop? Återberätta.

**DUPAS problemlösning**

**1**. Definiera problemet

*Vad frågas det efter?*

**2**. Undersök problemet Vilken information finns i problemet?

*Har jag sett något liknande förut?*

*Kan jag illustrera problemet med en figur?*

*Vilka beteckningar/storheter kan användas*

*för till de olika delarna?*

**3**. Planera

*Hur använder jag informationen för att lösa uppgiften?*

*Kan jag förenkla problemet?*

*Kan jag dela upp problemet i delproblem?*

*Finns det någon känd formel eller ett samband*

*som kan användas här?*

**4**. Agera

*Lös problemet*

**5**. Se tillbaka Kontrollera om svaret är rimligt!

*Analysera vägen till lösningen*

*Kunde jag ha löst det på ett enklare sätt?*